**Тематическая неделя «Навстречу Великой Победе!»**

*Подготовила физинструктор Коновальчук Т.Ю.*

**Подвижная игра «Дорога жизни»**

В комнате расставлены кегли или предметы, ребенок проводит машинку на веревочке, стараясь не задеть за предметы. Предварительно проводится беседа о «Дороге жизни».

**Подвижная игра «Меткий снайпер»**

На расстоянии 1,5-2 метра расставлены различные предметы или игрушки. Ребенок метится и прокатывает мяч, с целью сбить игрушку.

**Подвижная игра «Отважные разведчики»**

По-пластунски доползти до ориентира (расстояние около 2 метров) взять 2 листа картона «кочки». Положив «кочку» на пол, встать на нее двумя ногами, а другую положить подальше, затем перебраться на нее, и так в обратную сторону.

**Подвижная игра «Раненные бойцы»**

По сигналу ребенок на корточках добирается до игрушки, расположенной на расстоянии около 2 метров, перебинтовывает голову игрушке, бегом с игрушкой возвращается на исходную позицию.

**Физкульт-минутка: «Победа!»**  
Мы празднуем Победу! *Шагает на месте.*  
Салют! Салют! Салют! *Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем.*  
Кругом цветы весенние *Руки на пояс, повороты туловища,*  
Цветут, цветут, цветут! *Руки развести в стороны.*  
Все люди пляшут, празднуют, *Приседания с выставлением ног вперёд.*  
Поют, поют, поют!  
Пусть в мире страны разные *Вдох, круговое движение руками, изображая*  
Живут, живут, живут! *земной шар.*

**Комплекс утренней зарядки «Бравые солдаты»**

Как солдаты на параде мы шагаем ряд за рядом

Левой –раз, и правой – раз, посмотрите все на нас! *(марш на месте)*

Встанем смирно без движения, начинаем упражнение.

Руки вверх подняли – раз, выше носа, выше глаз. *(руки поднять вверх-опустить)*

Упражнение второе –положение рук иное *(руки на поясе),*

Будем делать повороты, выполнять с большой охотой. (*поворот корпуса)*

А третье упражнение – руки к плечам –круговые движения, *(вращение рук)*

Вперед –вперед, назад –назад это полезно для наших солдат.

А теперь их сгибаем без труда, чтобы сила богатырская была. *(руки сгибаем к плечам)*

Затем приступаем к туловищу мы, наклонов по восемь сделать должны.

Сначала два раза вперед наклонись, затем два раза назад

–не ленись.

Вправо два раза и влево два раза ты наклоняйся, делай красиво

– не ошибайся!

На ноги свои обрати ты внимание, делай глубокие приседания.

Теперь попрыгать очень нужно, пружиня вверх –скачем дружно!

Снова выровняли ряд, словно вышли на парад.

Выше ногу, тверже шаг, как в строю идет солдат!